

Regulamento

A 1ª edição *Angústias Trail Run* realiza-se no dia 17 de Novembro de 2024, percorrendo a freguesia de Angústias, independentemente das condições climatéricas do dia, desde que a organização entenda que não oferece risco aos participantes, integrando uma prova de Trail curto (10km) e uma caminhada (6km).

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade de participação nas diferentes provas

Prova de Trail Curto - A idade mínima para participar é de 16 anos feitos até à data da prova.

Caminhada – Não existe idade mínima para participação na caminhada, porém todas as crianças com menos de 12 anos deverão ser acompanhadas por um adulto.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição no *Angústias Trail Run* implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

Nomeadamente, é necessário:

Efetuar corretamente a inscrição, no site da Junta de Freguesia;

Os participantes inscritos no *Angústias Trail Run*, no ato da sua inscrição, terão de Assinar um Termo de Responsabilidade.

Proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição.

1.3. Condições físicas

Os participantes devem:

Estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.

Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, assim como na capacidade de ser autónomo entre o início e o fim da prova.

1.4. Peitoral

Todos os Participantes na Prova terão direito a um peitoral identificativo.

O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado sobre a perna ou nas costas.

1.5. Regras de conduta desportiva

O *Angústias Trail Run*, é realizado em absoluto respeito pela natureza, promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play.

É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem a organização.

A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.

2. A Prova

2.1. Apresentação da prova

A Junta de Freguesia de Angústias em colaboração com o Clube Independente de Atletismo do Faial é a organizadora do evento denominado *Angústias Trail Run*, que decorrerá no dia 17 de Novembro de 2024 na Freguesia de Angústias.

2.2. Programa / Horário

Segunda-feira, 28 de outubro de 2024

– Abertura das inscrições – site da Junta de Freguesia (www.jf-angustias.pt)

Segunda-feira, 11 de Novembro de 2024

– Fim das inscrições

Domingo, 17 de Novembro de 2024

13:30h – Abertura do evento e do secretariado – Edifício Reduto da Patrulha

14:15h – Transporte dos atletas para a Partida

15:00h — Parque de estacionamento do extremo da freguesia (Laginha);

- Partida da prova Trail Curto

- Partida da Caminhada - Praceta Dr. Luís Decq Mota

18h00 – Hora limite de chegada dos atletas da prova Trail Curto

18h00 – Cerimónia de Entrega de Prémios / Beberete

2.3. Distância/percurso

O percurso do *Angústias Trail Run* poderá ser consultado através do link <https://ridewithgps.com/routes/44652206>;

O percurso da caminhada poderá ser consultado através do link <https://www.alltrails.com/pt-br/explore/map/caminhada-angustias-trail-run-2024-1597d21?u=m&sh=ztryog>.

Salvaguarda-se que o percurso poderá ser alvo de alterações por razões alheias à organização.

2.4. Tempo limite

A prova de trail curta do *Angústias Trail Run* é um evento com tempo limite de execução de 3h.

As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto.

2.5. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos será feito pelo controlo manual de registo de chegada.

Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a hora de partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

2.6. Postos de controlo

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

Não controlar um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.

Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do mesmo.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada.

Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

2.7. Material obrigatório / verificação de material

Todos os participantes devem levar durante a prova:

- Mochila com reservatório de água (mínimo 1/2litro),
- Impermeável,
- Copo;
- Telemóvel operacional.

A responsabilidade de garantir e fazer-se acompanhar do material obrigatório durante a prova é dos participantes.

2.8. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.9. Responsabilidades perante o atleta / participante

Os participantes nas provas do evento *Angústias Trail Run* aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

2.10. Seguro desportivo

A organização subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades e participantes.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para o Hospital da Horta EPER juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pela Junta de Freguesia (tomador do seguro). Por vezes e, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais

enviados à seguradora para posterior reembolso, ao total a reembolsar a seguradora reterá o valor respeitante à franquia.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo de inscrição (local, página web, método de pagamento)

Somente as inscrições feitas no formulário criado para o efeito no site da Junta de Freguesia serão aceites.

Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor total da mesma no prazo estipulado, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.

A organização não se responsabiliza, por eventuais recusas de responsabilidade, por parte da seguradora, resultantes da incorreta inserção dos dados no formulário de inscrição por parte do participante.

Os meios de pagamento disponíveis são: Dinheiro ou Transferência Bancária para o IBAN PT50 0018 000806165210020 16.

Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos atualizada.

Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para jf-angustias@sapo.pt.

3.2. Valores de inscrição

Os atletas filiados no CIAIA beneficiam, no período normal de inscrições, de um desconto de 10% sobre o valor da respetiva taxa de inscrição.

As taxas de inscrição são as seguintes:

- Trail Curto 11km 10€

Material incluído com a inscrição

Peitoral personalizado;

Prémio de chegada (Medalha Finisher) para todos os participantes que concluírem a sua prova;

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Definição data, local e hora de entrega de prémios

A cerimónia de entrega de prémios realizar-se-á no dia 17 de Novembro pelas 18h.

4.2. Classificações e Prémios:

Haverá prémio de chegada (Medalha Finisher) para todos os participantes que concluírem a sua prova.

A organização não enviará troféus, por correio postal ou outro meio de distribuição.

Para a prova curta serão entregues troféus aos 3 melhores femininos e masculinos da geral e aos 3 melhores femininos e masculinos de cada escalão;

4.3. Definição das categorias etárias / género individuais

Os escalões a serem adotados no *Angustias Trail Run* são:

Masculinos e Femininos:

Dos 16 ao 39 Anos

+ 40 Anos

Para efeitos de classificação e pontuação dos(as) será considerada a idade do atleta à data da prova.

4.3 Prazos para reclamação de classificações

Os participantes têm um prazo de 24 horas para a apresentação de reclamações de classificações.

Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do participante afetado, número do peitoral e motivos alegados e deverá ser dirigida à presidente da Junta de Freguesia.

5. INFORMAÇÕES NOTAS E ALTERAÇÕES DIREITOS DE IMAGEM

5.1. Proteção de Dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais.

5.2. Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

5.3. Casos Omissos

O executivo da Junta de freguesia decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

Angústias, 15 de Outubro de 2024